

CLARIFIER MON IDENTITÉ
POUR COMPRENDRE
MES COMPORTEMENTS

LES VALEURS INTRINSÈQUES

LES VALEURS INTRINSEQUES

L'EXPRESSION DE VOS BESOINS

Cet inventaire a été élaboré de façon à vous permettre d'identifier et de prioriser vos valeurs intrinsèques, sans lesquelles votre vie n'aurait plus de sens, car vos valeurs orientent vos choix et vous guident dans l'action.

Connaître votre système de valeur c'est redonner la priorité à votre intégrité personnelle. Cela permet d'être en cohérence avec vos aspirations les plus profondes en venant, entre autre, nourrir vos besoins. Votre système de valeurs intrinsèque est un facteur déterminant dans votre relation intrapersonnelle ainsi que vos relations interpersonnelles.

C'est le socle de votre confiance sur lequel l'affirmation et le dépassement de soi prennent tout leurs sens.

À l'inverse, un non-respect de ses valeurs entraîne petit à petit un sentiment d'insatisfaction, de démotivation, de perte de contrôle pour finalement perdre l'estime de soi.

Dans une organisation, une équipe ou pour soi-même, les valeurs joueront un rôle rassembleur, mobilisateur ou motivateur dans la mesure où elles seront clairement définies et priorisées.

La démarche de priorisation des valeurs comporte plusieurs avantages :

- donne un sens et recentre vos actions
- renforce le sentiment de satisfaction personnelle et l'estime de soi
- maintient le sentiment de contrôle sur les événements (meilleur équilibre)
- accroît le sentiment de force et de stabilité personnelle malgré le tumulte du changement
- aide à mieux gérer les priorités et le stress
- améliore votre influence sur l'environnement
- aide à gérer plus efficacement les situations de conflit de valeurs